

## CLINIC DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA

### ¿Cómo ayudar a nuestros hijos en el pádel?

#### CONTENIDOS

- El papel de los padres en la iniciación deportiva
- Actitudes positivas que ayudan a los menores
- Formación vs Competición
- El pádel de Menores, una Escuela de Valores

**"Primero somos personas..., y después jugadores de pádel."**

*"Mi conclusión con respecto a los campeones mundiales en menores es que solo el 10 por ciento llega a ser profesional. Quizás por un mal aprovechamiento de los triunfos, el acostumbrarse a ganar, no haber aprendido de las derrotas (por haber habido pocas quizás), cuando uno pasa a nivel profesional suele haber bastantes más derrotas que triunfos, más críticas y cosas a trabajar que halagos, premios y aplausos."*

**CATA TENORIO**



**¡Tú entrenas, tú decides!!**