

1ª CONCENTRACIÓN DE MENORES ANDALUCÍA | 2018



Un total de 128 jugadores participarán en la primera concentración del programa de tecnificación de menores 2018

1-. OBJETIVOS GENERALES:

- . Participación de jugadores/as de todas las provincias andaluzas.
- . Crear base de datos de jugadores.
- . Seguimiento de jugadores no habituales

2-. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- . Valoración, técnica-táctica, y física de jugadores/as.
- . Composición de parejas de las categorías presentes.
- . Perfeccionamiento técnico-táctico-físico y valores deportivos.
- . Seguimiento de jugadores no habituales.



2.1-. Valoración técnico-táctica:

- . Se realizará una valoración técnico-táctica, de cada jugador, contrastando la valoración del seleccionador provincial; se contactará con entrenadores de jugadores para aspectos a mejorar, si fuese necesario.

2.2-. Valoración física:

- . Se realizará una valoración personalizada de cada jugador, entregando informe y trabajos a realizar.

2.3-. Incentivar trabajo en equipo:

- . Se realizarán ejercicios y talleres donde se desarrollará el trabajo en equipo: respeto, valoración del compañero, etc.

2.4-. Composición de jugadores, para formar las mejores parejas posibles:

- . Se montarán partidos donde se probará a parejas no habituales



3. PARTICIPACIÓN DE JUGADORES DE TODAS LAS PROVINCIAS:

La gran novedad de esta concentración será que contará con representación de todas las provincias andaluzas en todas las categorías.

Se concentrarán a 128 niños/as, algo sin precedentes, donde se trabajarán, aspectos muy específicos de gran importancia para la competición en el pádel:

- Perfeccionamiento técnico-táctico, informe físico, trabajo en equipo, composición de parejas.
- Entrenamiento técnico: valoración habilidades técnicas jugadores.
- Partidos: juntar a posibles parejas, acoplar a jugadores, jugar en ambos lados.
- Preparación física: valoración estado actual del jugador, consejos de trabajos a realizar.
- Trabajo en equipo.



FILOSOFÍA DE LA CONCENTRACIÓN:

Todos somos importantes, respeto al compañero, la importancia de pertenecer a UN EQUIPO.

PROGRAMACIÓN:

DÍA: 5 Mayo de 2018

LUGAR: CÓRDOBA

CLUB: Play Center

ALEVINES E INFANTILES:

HORARIO LLEGADA:	09:15 h a 10:45 h.
ENTRENAMIENTO:	10:00 h a 14:00 h.
COMIDA:	14:00 h.
FOTO:	14:45 h.
SALIDA:	15:00 h.

CADETES Y JUNIORS:

HORARIO LLEGADA:	14:00 h a 14:45 h.
FOTO:	14:45 h.
ENTRENAMIENTO:	15:00 a 18:30 h.
MERIENDA:	18:30 h.
SALIDA:	19:00 h.

