

## **JORNADAS DE EXPERTO EN ALTA COMPETICIÓN**

La Federación Andaluza de Pádel organiza junto a Ramiro Choya unas jornadas de experto en alta competición. La dilatada experiencia de Ramiro como jugador y entrenador de alta competición se plasman en estas jornadas de manera muy práctica y fácil de asimilar para todos. Dirigidas a entrenadores, jugadores, y todo el que esté relacionado con este deporte en competición. Se adquieren conceptos técnicos y tácticos mediante teórica en aula y práctica en pista de pádel en su máximo nivel. También se tocarán contenidos como el coaching, videoanálisis, planificación y sesiones de entrenamiento para este nivel. Desde la Federación animamos a todos a participar en estas jornadas con el objetivo de adquirir estos conocimientos tan útiles para este campo de entrenamiento.

Al final del curso se entregará un diploma de asistencia a cada participante.

Horario:

Viernes de 16,00-21,00 horas

Sábado de 09,00-21,00 horas

Domingo de 09,00-14,00 horas

Temario:

Aula

Planificación técnica de una temporada de un jugador de alta competición

Estadísticas.

Coaching

Pista:

Video-análisis

Fundamentos técnicos de alta competición

Fundamentos tácticos de alta competición

Sistemas de entrenamiento

Diseño de sesiones en función del calendario

Competencia

Precio del curso: 220 euros.